

# Jídelníček

od 18.03.2019 do 22.03.2019

## Pondělí 18.3.2019

- Přesnídávka** Cereální rohlík, gervais s pažitkou, cherry rajče, mléko, čaj ovocný (A: 01,07)  
**Polévka** Dýňová s krutony (A: 01,07)  
**Oběd 1** Kuřecí prsa zapékaná s broskví a sýrem, brambory pečené, ledový salát (A: 01,07)  
**Svačina** Kaše krupicová se skořicí (A: 01,07)

## Úterý 19.3.2019

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka vaječná, paprika červená, mléko s grankem, čaj bylinkový (A: 01,03,07)  
**Polévka** Bramborová se zeleninou (A: 01)  
**Oběd 1** Vepřová pečeně na česneku, bulgur, zeleninová obloha (A: 01)  
**Svačina** Zakysaná smetana, cereální sušenky, jahody (A: 01,07)

## Středa 20.3.2019

- Přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, okurek, mléko, džus ananasový (A: 01,03,04,07)  
**Polévka** Zeleninová s pohankou (A: 01)  
**Oběd 1** Taglietelle se špenátem a rajčaty v sýrové omáčce (A: 01,07)  
**Svačina** Obilné čtverečky se skořicí, mléko, pomeranč (A: 01,06,07,08)

## Čtvrtek 21.3.2019

- Přesnídávka** Suk se sýrem, cizrnová pomazánka s paprikou, kedluben, rýžové mléko, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zeleninová s vločkami a hlívou (A: 07)  
**Oběd 1** Hovězí plátek bratislavský, dušená rýže (A: 01,07,09)  
**Svačina** Celerový salát s jablky a zakysanou smetanou, bageta sezamová (A: 01,07,09)

## Pátek 22.3.2019

- Přesnídávka** Tousty se šunkou a sýrem, paprika žlutá, mléko s grankem, čaj bylinkový (A: 01,07)  
**Polévka** Hrachová se zeleninou (A: 09)  
**Oběd 1** Rybí filé na leču, bramborová kaše (A: 04,07)  
**Svačina** Ovocná přesnídávka, dětské piškoty

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

