

# Jídelníček

od 24.06.2019 do 28.06.2019

## Pondělí 24.6.2019

**Přesnídávka** Chléb, sýr lučina, paprika žlutá, meloun, mléko, čaj ovocný (A: 01,07)

**Polévka** Zeleninová s krupkami (A: 07)

**Oběd 1** Kuřecí prsa s brokolicí, těstoviny celozrnné, salát z čínského zelí (A: 01,07)

**Svačina** Celerový salát s jablky a zakysanou smetanou, racio chlebiček (A: 07,09)

## Úterý 25.6.2019

**Přesnídávka** Celozrnné tousty se šunkou a sýrem, cherry rajče, mléko, čaj ovocný (A: 01,07)

**Polévka** Bramborová se zeleninou (A: 01)

**Oběd 1** Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb (A: 01)

**Svačina** Ovocná přesnídávka, dětské piškoty

## Středa 26.6.2019

**Přesnídávka** Bílý jogurt s chia semínky, rohlík, nektarinky, čaj bylinkový, voda s ovocným sirupem (A: 01,07)

**Polévka** Vločková s brambory a zeleninou (A: 01,09)

**Oběd 1** Rybí filé na másle, bramborová kaše, ledový salát (A: 04,07)

**Svačina** Cereální pečivo, pomazánka fazolová, okurek (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 27.6.2019

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka z tuňáka, paprika červená, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,04,07)

**Polévka** Zeleninový vývar s rýží a hráškem (A: 07,09)

**Oběd 1** Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (A: 01,03,07,09)

**Svačina** Ovocný salát, vánočka (A: 01)

## Pátek 28.6.2019

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka sýrová, kedluben, mléko s grankem, voda se sirupem (A: 01,06,07)

**Polévka** Čočková se zeleninou

**Oběd 1** Kuřecí prsa se žampiony a smetanou, brambory vařené, dušená zelenina (A: 01,07)

**Svačina** Vanilkový pudink s piškoty a broskví (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

